Organizační pokyny k adaptačnímu kurzu

# Základní informace:

Místo konání: Trnávka, Trnávka 052, 394 44 Želiv Termín konání: 03/09/2025 05/09/2025

Místo odjezdu: U vinných sklepů 197/11 Odjezd: 03/09/2025 08:15 Odjezd zpět: 05/09/2025 10:45

# Další informace:

 Při odjezdu prosím odevzdejte:

 průkaz zdravotní pojišťovny (kopii);  potvrzení o bezinfekčnosti;

 lékařský posudek;

 přehled léků, které dítě pravidelně užívá (uveďte zde také způsob užívání);

 po konzultaci se SŠ je třeba odhlásit obědy účastníků ve školní jídelně po dobu trvání školního pobytu;

 podpořte své děti k tomu, aby si balily samy. Pouze jim poraďte, co a jak do kufru uložit. Vaše dítě si tak snáze zapamatuje, co s sebou má a balení na cestu zpět bude tak pro něj jednodušší;

 označte veškeré věci i zavazadlo jménem dítěte, pokud je to možné;

 pokud je to možné, nedávejte s sebou dětem cenné věci (velké kapesné, mobil, laptop apod.);

 se zavazadly budou dětem pomáhat instruktoři. Nicméně velikost a váha zavazadla by měla odpovídat schopnostem Vašeho dítěte, které s ním bude manipulovat;

 na stránkách <https://deniky.pobyty-pro-skoly.cz/> si po zaregistrování můžete prohlížet fotky a informace z pobytu vašich dětí. Heslo je gae89trn.

# Seznam doporučených věcí

Mezi nejdůležitější položky na seznamu patří kartička pojištěnce (kopie), lékařské potvrzení a potvrzení o bezinfekčnosti.

## Oblečení a obuv:

Nepromokavá bunda nebo pláštěnka, 2x mikina, 2x pohodlné boty dle sezóny, gumovky (pokud možno), 2x dlouhé kalhoty, 4x ponožky, spodní prádlo, 2x tričko s dlouhým rukávem, 2x tričko s krátkým rukávem, teplé ponožky, pyžamo, 1x přezůvky, oblečení na objekt. Počet oblečení prosím volte s ohledem na zvýšenou spotřebu během sportovních aktivit a celodenního programu. Šátek.

## Hygienické potřeby:

Ručník, hygienické potřeby (mýdlo, šampón), kapesníky, zubní pastu a kartáček na zuby, krém na obličej.

## Další potřeby:

Psací potřeby (pero a pastelky), nůžky, blok, láhev na pití, společenská hra (karty, pexeso apod), sáček na špinavé prádlo.

## Potřeby ze strany školy:

Dále prosím zabalte:

## Na cestu

Oblečení dle počasí, malý batůžek se svačinou a pitím, igelitový sáček na případnou nevolnost, přezutí do objektu. Nezapomeňte, že prášky proti nevolnosti se musí dát dítěti 30 minut před odjezdem.

Vše – pokud možno – podepsané